

Памятка о самом главном...

В череде дел и тревог порой чудовищно трудно сохранять фокус на самом главном – на отношениях.

- ✚ Попробуйте почувствовать возраст ребенка, выделить неповторимость, осознать его прелесть... Ведь он уже никогда не будет таким, как сейчас...
- ✚ Когда мы обнимаем и утешаем ребенка, мы, конечно, не думаем о том, что, может быть, несколько десятков лет спустя именно эти наши слова, наши объятия, наша любовь могут спасти его от роковой ошибки, от капитуляции перед бедой или болезнью. Но именно так оно и работает. Когда детство кончается, привязанность остается с ним навсегда. Это его тайная опора.
- ✚ Не стоит жертвовать общением с ребенком ради того, чтобы «дать ему самое лучшее». Лучше вас и ваших объятий на свете все равно ничего нет.
- ✚ Озабоченность «развитием» дает ребенку понять, что сам он не так уж и нужен, важны его успехи, важно, как он читает, говорит по-английски или катается на коньках «змейкой».
- ✚ Для ребенка очень важно (и он это чувствует), хочет ли родитель с ним быть, рад ли он возможности провести время вместе или считает его обузой и ждет только шанса «отвязаться».
- ✚ Если в основе личности - прочный, как из титана, стержень убеждения «я существую и это хорошо», человек гораздо меньше зависит от внешней оценки.
- ✚ Универсальный человеческий способ решения трудных проблем – объятия!

Берегите любовь!

Л. Петрановская «Тайная опора. Привязанность в жизни ребенка» и «Если с ребенком трудно».