

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 63 Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО:

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №63 комбинированного
вида Кировского района Санкт-Петербурга

Протокол №1 от 23.01.2025

С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом по ГБДОУ детскому саду № 63
комбинированного вида Кировского района
Санкт-Петербурга
№24/1-ОД от 23.01.2025г.

Заведующий _____ Т.Н. Архипова

**ПОЛОЖЕНИЕ
о создании условий для занятий с обучающимися
физической культурой и спортом
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении детском саду № 63 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга**

**Санкт-Петербург
2025 год**

1. Общие положения

1.1. Положение о создании условий для занятий с обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 63 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) разработано с целью создания условий для занятий с обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 63 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

— Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

— Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями на 26 декабря 2024 года) (редакция, действующая с 1 марта 2025 года);

— Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. №28);

— Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

— Иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и Санкт-Петербурга;

— Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 63 Кировского района Санкт-Петербурга, утвержденного распоряжением Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга.

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ, реализуемой при взаимодействии с социумом и семьями воспитанников.

2.2. Создание условий для проведения физкультурно-оздоровительной работы, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Приобщение воспитанников к ценностям физической культуры и спорта: формирование двигательных навыков и умений, развитие психофизических качеств.

2.4. Формирование основ здорового образа жизни, соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил.

2.5. Сотрудничество, преемственность с семьями воспитанников по вопросам физического развития и оздоровления детей. Пропаганда занятий физической культурой и спортом.

2.6. Создание развивающей предметно-пространственной среды, предполагающей активизацию процессов развития ребенка и становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.

2.7. Организация и проведение различных физкультурных и спортивных мероприятий с участием воспитанников и их семей.

2.8. Выявление динамики физического развития воспитанников (педагогическая диагностика).

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию в физкультурном зале, должен иметь спортивную форму: белая футболка, шорты или спортивные брюки, носки, спортивные кеды на светлой резиновой подошве.

3.2. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию на спортивной

площадке, должен иметь спортивную форму и обувь, соответствующие погодным условиям.

3.3. Организация деятельности. Работа осуществляется в течение всего учебного года.

3.4. Образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников включает в себя:

- Физкультурные занятия в зале и на улице;
- Физкультминутки и динамические паузы;
- Игры и упражнения с речитативом;
- Утренняя и бодрящая гимнастики;
- Ритмическая гимнастика, игры и упражнения под музыку;
- Игровые беседы с элементами движений;
- Дидактические, подвижные и спортивные игры;
- Досуги, праздники, соревнования;
- Самостоятельная двигательно-игровая деятельность детей;
- Сдача тестовых нормативов (педагогическая диагностика физического развития детей).

3.5. Двигательный режим, физические упражнения, закаливающие и спортивные мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста, развития детей и времени года.

3.6. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала, в соответствии с возрастом и индивидуальными особенностями ребенка.

3.7. Физкультурные занятия проводятся во всех возрастных группах. Длительность занятий зависит от возраста воспитанников:

- Группа раннего возраста (2-3 года) – 10 минут
- Младшая группа (3-4 года) – 15 минут
- Средняя группа (4-5 лет) – 20 минут
- Старшая группа (5-6 лет) – 25 минут
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 30 минут.

3.8. Занятия по физической культуре в зале и на площадке проводятся со всей группой одновременно. Возможно, при необходимости, деление на подгруппы.

3.9. Посещение физкультурного зала и спортивной площадки воспитанника осуществляется на основании разработанного и утвержденного заведующим расписания.

3.10. К занятиям по физической культуре в зале и на площадке допускаются воспитанники только при наличии спортивной формы и отсутствии медицинских противопоказаний.

3.11. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика.

3.12. Руководство и контроль за деятельностью физкультурного зала осуществляет заведующий.

4. Требования безопасности к проведению занятий

4.1. В начале каждого учебного года комиссией, утвержденной заведующим, составляются акты-испытания спортивного инвентаря и оборудования зала и площадок, а также акты-разрешения на проведения занятий в зале и на площадке.

4.2. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, должны устанавливаться и размещаться с учетом полной безопасности.

4.3. Оборудование и инвентарь должны быть исправны, безопасны и соответствовать возрастным показателям воспитанников.

4.4. Педагоги ГБДОУ несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.

4.5. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятиях и контролирует их выполнение.

4.6. Педагоги должны следить за организационным входом и выходом детей из зала (с

площадки). Не допускать нахождение воспитанников в зале, на площадке без присмотра педагога.

4.7. Инструктор по физической культуре обязан организовывать занятия так, чтобы воспитанники всегда были в поле зрения педагога.

4.8. Во время проведения занятий не допускать самовольное использование спортивного (игрового) инвентаря и оборудования.

4.9. При выполнении упражнений с использованием спортивного и игрового инвентаря, следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

4.10. Инструктор по физической культуре обязан осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

4.11. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

4.12. Проветривание и уборку зала проводить по графику и в отсутствие детей.

5. Делопроизводство

— Рабочая программа.

— Годовой и календарный планы работы.

— Правила для воспитанников.

— Журнал посещаемости и инструктажа воспитанников.

— Педагогическая диагностика.

— Методические и дидактические материалы для работы с детьми всех возрастных групп.

— График проведения занятий.

— Журнал взаимосвязи с воспитателями и специалистами ГБДОУ.

6. Ответственность

6.1. Педагоги несут ответственность за обеспечение охраны и здоровья воспитанников во время работы.

6.2. За выполнение настоящего Положения.

6.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом ГБДОУ, учитывается мнение Совета родителей (законных представителей) и вступает в силу с момента утверждения руководителем образовательной организации и действует до введения в действие нового Положения.

7.2. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения по согласованию с Педагогическим советом ГБДОУ, учетом мнения Совета родителей (законных представителей) и утверждаются руководителем.

7.3. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.